

## Musique

- Compétences en mathématiques, en sciences et en langue
- Compétences en lecture
- Estime de soi
- Confiance en soi
- Discipline
- Motivation générale et motivation intrinsèque
- Climat scolaire
- Amélioration des fonctions exécutives
- Soutien à l'éveil à la lecture et à l'écriture

## Arts plastiques

- Motricité fine
- Motricité globale
- Adaptabilité
- Prise de décision
- Prise de risque
- Patience
- Concentration
- Connaissance de soi

## Arts dramatiques

- Compétences en littératie
- Communication verbale
- Motivation
- Concept de soi
- Habileté à comprendre d'autres perspectives
- Empathie
- Tolérance
- Collaboration

## Danse

- Préparation à la lecture
- Communication non-verbale
- Intégration sociale
- Collaboration
- Tolérance



Quelques  
exemples de  
bénéfices  
selon l'art  
pratiqué